

足裏が変われば人生が変わる

足裏ヘルスケア教室

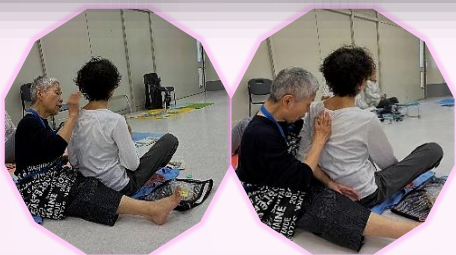
足裏が満たされれば人生が輝く

足をもむ前には 必ず準備運動をします

グリグリ棒を使い学んでいます



大日方先生から
施術を受けて



【注意点】

食後1時間以内の足もみは避けましょう!!



授業開始



初めての『学園祭』



学園祭の感想

*体験のミニコーナーを設けてほしい。*グリグリ棒を使って説明したのは好評でした。*場所が大変良かったと思います。

半年足を揉んで変化はありましたか!!



夜中
"トイレに起きること"
が減りました。

お通じが良くなった。

足が
軽くな
った。

授業後は
足が軽くなり
歩きやすくなります。

足が
つらなくなった。

胃の調子が
良くなった。

足の指の痛れが
へ割方
改善されている。

